

Anno XVII - n. 7

**Estate 2023**

Mensile dell'Azione cattolica trentina - Aut. Trib. Trento nr. 768 del 23/05/1992 - Sped. in AP fil. Trento D.L. 353/2003 Poste Italiane S.P.A.  
Conv. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1, comma 2, DCB Trento - Dir. Resp. Alessandro Cagol - Via Borsieri, 15 - 38122 Trento



# **Camminiamo Insieme**

**Organo di collegamento dell'Azione cattolica di Trento**

**CORAGGIO**

CONSEGNA  
UN  
TESORO

# SOMMARIO

**Editoriale** Con creatività e coraggio ..... pag. 3

**Nella Chiesa** Appartenenza piena alla Chiesa ..... pag. 4

**In questo tempo** Vivere la montagna in sicurezza ..... pag. 6

## CALENDARIO ASSOCIATIVO 2023/24

(stacca e usa!)

**Vita di Ac** Con spirito missionario ..... pag. 12

Alla ricerca del bello ..... pag. 13

Pellegrini alla Madonna del Bosco ..... pag. 14

**Agenda di Ac** Appuntamenti di settembre ..... pag. 15

### Azione cattolica Diocesi di Trento

Via Borsieri, 15 - 38122 Trento  
tel. 0461 260985 e 353 4500036  
(anche *WhatsApp* e *Telegram*)  
segreteria@azionecattolica.trento.it

### Orari di segreteria:

Lunedì, martedì e venerdì: 8.30-12.30  
Giovedì: 9.00-13.00 e 14.00-18.00

### Apertura al pubblico:

Martedì: 9.00-12.00  
Giovedì: 9.00-12.00 e 14.00-18.00

### Seguici su

[www.azionecattolica.trento.it](http://www.azionecattolica.trento.it)

 [azionecattolikatrento](https://www.facebook.com/azionecattolikatrento)

 Azione Cattolica Trento

Chiusura in redazione  
17 agosto 2023



Carta proveniente da foreste correttamente gestite e altro materiale controllato.  
Publirstampa Arti Grafiche - Pergine Valsugana

## Con creatività e coraggio

Spighe mature, ricche di semi dorati e incurvati nella luce del sole: questa l'immagine scelta per la Lettera pastorale 2023 che il Vescovo Lauro ha regalato alla comunità trentina per la festa del Santo Patrono della Diocesi. Chicchi pronti per essere colti, macinati e diventare pane buono, ben lievitato e saporito. Così siamo invitati a interpretare questo tempo presente... questa estate un po' bislacca, tra il martellare delle allerte meteo e il desiderio di trovare sollievo, riposo e – perché no – il brivido dell'emozione nella ricerca del nuovo, del diverso, dell'eccezionale.

La quotidianità spesso diventa fatica e nella narrazione di chi non si può

concedere vacanze può suonare vuota e stanca. Ma abbiamo veramente bisogno di un "tempo altro" per recuperare la ricarica con cui affrontare gli impegni autunnali e la ripresa delle attività, per ritrovare quel sano lievito e sale che rendono gustosa la vita? Forse ciò a cui dobbiamo puntare è un "tempo con l'altro": con le persone che ci sono care, intrecciando anche nuovi legami, e con l'Altro, che illumina i nostri giorni mostrandoci ciò che veramente conta.

Allora macinare dai chicchi maturati nell'estate la farina per impastare il futuro diventa lavoro artigianale che recupera ogni seme e dà valore ad ogni goccia, ad ogni granello di lievito. Costa fatica, è vero, ma fa lievitare tutto quel bagaglio di esperienza, sofferenza, conoscenza, limite, gioia e umanità che si è sedimentato in noi. Con leggerezza, perché se manca l'aria l'impasto non fermenta; con coraggio, perché se non sappiamo guardare avanti neppure possiamo immaginare un futuro; con creatività, percorrendo luoghi, relazioni e giorni recuperandone i colori, i sapori genuini e l'armonia che li abitano; con empatia «nei confronti della storia contemporanea e dei suoi abitanti». Come Gesù, «modelli di credibilità» e «motore di benessere per tutti».

È questo il mio augurio all'Ac (alle soglie del percorso assembleare), ad ognuno di noi e alla Chiesa che da noi attende frutti buoni e saporiti.

Anna





**Nella  
Chiesa**

## Appartenenza piena alla Chiesa

### “Che cosa è la Chiesa?”

A molti la parola fa pensare ai preti o ai vescovi, oppure alla parrocchia o alla diocesi come istituzioni, altri forse arrivano a dire che è l'assemblea di cristiani che si ritrova per celebrare l'Eucaristia e si impegna a vivere il vangelo di Gesù Cristo.

Certo la domanda non è semplice perché ciò che sperimentiamo della Chiesa è qualcosa di complesso (cf *LG* 8a) che ci fa andare oltre le apparenze:

- è una realtà umana e storica, ma avvertiamo che è pure intrisa di una divina Presenza;
- è il risultato di molte azioni umane, ma anche di un'azione divina;
- è il risultato di molteplici azioni individuali, ma è anche istituzione che viene prima e va oltre i singoli cristiani;
- è luogo in cui sperimentiamo la salvezza di Gesù Cristo ed è cammino verso la pienezza di Dio.

### **La Chiesa è convocata e congregata «dall'unità del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo».**

Il Concilio Vaticano II ha voluto legare l'esperienza ecclesiale all'esperienza religiosa che ci ha proposto Gesù Cristo, cioè Dio Trinità, e alle ispirazioni dello Spirito Santo. Perciò diciamo che la Chiesa deriva la sua unità e la sua identità dalla **comunione di Dio Uno e Trino**. Sarebbe cosa buona leggere i primi paragrafi della costituzione sulla

Chiesa (*LG* nn. 2-7) ma qui metto solo pochi accenni:

- a) *La Chiesa è il Popolo di Dio* che Dio Padre, in un disegno di amore e di sapienza, ha pensato fin dalla fondazione del mondo e che giungerà a compimento alla fine dei tempi. Nasce dall'elezione e dall'alleanza che Dio stabilisce con gli uomini. Questo significa per l'uomo uscire per grazia dalla schiavitù del peccato e sperimentare il dono della riconciliazione e della fraternità che ci insegna il Vangelo.
  - b) *La Chiesa è il Corpo di Cristo* (cf *1 Cor* 12 e *Rm* 12), cioè è la compagnia/comunità di coloro che credono in Gesù, Signore e Salvatore, si sono affidati a Lui nel Battesimo e vivono una relazione vitale con Lui nell'Eucaristia.
  - c) *La Chiesa è il Tempio dello Spirito Santo*, cioè è la comunità di uomini liberi che pongono i doni ricevuti dallo Spirito a servizio dell'espansione del Regno di Dio nel mondo, ossia di una terra nuova dove hanno stabile dimora la giustizia, la pace, la vita e l'amore.
- Se questo in brevissima sintesi è la Chiesa, allora possiamo dire che essa rappresenta e vive nella storia l'amore trinitario di Dio che ci vuole partecipi della sua stessa vita. Ciò significa che la Chiesa è una **comunità** in cui le persone non sono più definite dalla loro contrapposizione e rivalità, ma dalla

loro convivenza fraterna e dalla solidarietà reciproca.

La Chiesa è una nuova umanità fatta di persone impegnate a pervenire ad una nuova comunione fatta di fede comune condivisa, di speranza coraggiosa e di amore creativo, di celebrazioni partecipate, di preghiera gioiosa, di passione per il Vangelo fino anche all'effusione del sangue, di azione sociale efficace.

### **Cosa comporta appartenere alla Chiesa che ci fa vivere lo Spirito di Dio?**

Se la Chiesa è l'inizio della riconciliazione universale, grazie all'accettazione incondizionata da parte di Dio Padre di tutti noi, allora essere Chiesa significa obbedire a questa volontà di pace, di vita e di comunione di Dio Trinità. Questa è **l'obbedienza della fede** che comporta quattro passaggi (cf. LG 12):

- *ascolto* della Parola di Dio (la Bibbia) per quello che veramente è: non parola di uomini, ma parola ispirata da Dio;
- *accoglienza* di quanto ci propone la Parola di Dio, cioè aderirvi non solo con l'intelligenza, ma anche con la volontà e il cuore;
- *penetrazione e comprensione* sempre nuova della Parola di Dio, perché essa continuamente ci parla, vivendo noi situazioni di vita sempre nuove;
- *applicazione* di ciò che ci insegna la Parola di Dio alla vita di ogni giorno.

### **Appartenere alla Chiesa significa vivere la Chiesa**

Non si può credere in Dio Trinità, cioè nel Dio che Gesù ci ha rivelato, e non appartenere alla Chiesa. Essere cristiani è vivere attivamente in una comunità cristiana.

L'appartenenza alla Chiesa non può essere formale, solo di facciata, ma deve essere sostanziale e questo accade quando siamo:

- 1) **unanimi** nella professione della fede cristiana, cioè fedeli ai contenuti della dottrina cristiana (accolgo la fede ecclesiale, e integra devo trammetterla)
- 2) un cuor solo nella celebrazione della liturgia, **assidui** nella partecipazione dei sacramenti, specialmente dell'Eucaristia e della Penitenza;
- 3) **impegnati** nella fraternità e nel servizio, nella concordia e nella carità come vera famiglia dei figli di Dio.

Questo può essere storia vera e quotidiana, se poniamo segni concreti di unità e di comunione, che non significa uniformità e omogeneizzazione, ma vita dinamica di confronto e dialogo; di accettazione reciproca anche nella tensione creata dalle diversità.

Regista e artefice di unità è lo Spirito Santo. L'essere Chiesa si manifesta per l'azione dello Spirito e non si basa sulla contrapposizione di forze, come accade nella società civile, e neppure è frutto di compromessi continui: si basa sulla capacità - che crea in noi lo Spirito di Dio - di metterci a disposizione nel dono di noi stessi. Luogo primario in cui siamo Chiesa è la parrocchia e in secondo luogo la diocesi.

Il cristianesimo è un'esperienza di popolo, non di individui slegati tra loro. Se penso di vivere da cristiano da solo, finirò per non esserlo! «Chi ha Dio per Padre, ha la Chiesa per Madre!» ha scritto un Padre della Chiesa.

don Giampaolo



In questo  
tempo

## Vivere la montagna in sicurezza

**La sicurezza lungo i sentieri nella gioia del cammino.  
Camminare in montagna si può e si deve ancora poter fare.**

Se chiedete ad un uomo o donna trentini di circa 50-55 anni cosa ricorda della sua gioventù trascorsa in estate con i campi giovanili della parrocchia, state pur certi che la risposta è una sola: «Le camminate in montagna passando per i rifugi delle Dolomiti». Il ricordo ha tre spunti diversi: lo stare insieme con gli amici; il meditare passo dopo passo, anche con fatica, sulle bellezze del Creato; e il pensare a certe uscite epiche (come partire dalle Cascate di Vallesinella e arrivare al rifugio Agostini per poi tornare indietro tutto in un giorno... Chi se ne intende di montagna sa cosa vuol dire!). Ma anche i meno appassionati hanno le loro avventure da raccontare; se ne potrebbe parlare per ore, e talvolta si fa ancora in alcuni incontri di anniversari, ma la vita va avanti e gli impegni ci tolgono certe bellezze, ancora lì pronte per essere viste. Anche la pigrizia e per molti la prole restringono il campo d'azione, sperando che, magari, qualche "residuo" cappellano rimasto abbia l'amore per la montagna che hanno trasmesso a noi i nostri sacerdoti e animatori. Ma tutto questo entusiasmo sembra essere calato negli anni e nell'ultimo triennio in maniera vertiginosa per fatti, pensieri, informazioni che hanno condizionato la gente.

Ora, in una sorta di processo vediamo di affrontare i dati dell'**accusa** verso la montagna – anche semplice area prealpina – e in una vera e propria difesa come smontare le accuse e ripromuovere le escursioni.

Premettiamo che per andare in montagna da sempre bisogna attrezzarsi con scarponi, maglie leggere e pesanti, riserve d'acqua e alimentari, zaini capienti e per chi affronta ferrate anche cordini e moschettoni, cui si aggiungevano i ramponi per nevali. Questo non è cambiato; ma un fenomeno atmosferico come Vaia, con alberi sradicati a 5 metri da baite abitate, ha creato paura; e il disastro della Marmolada, con una decina di escursionisti periti in una giornata che doveva essere di festa, ha innestato rabbia... La presenza di orsi bellicosi lungo i sentieri, disegnati come killer pronti all'esecuzione, come anche l'aumento dei fulmini che si sono accaniti contro le persone hanno spaventato tanti amanti della montagna, gli appassionati di funghi e chi pratica il trekking. Il tutto ha purtroppo o per fortuna coinvolto centinaia di soccorritori, che a costo della vita hanno messo in salvo numerose persone. In sintesi, sembra quasi di entrare nella porta dell'inferno dantesco con la scritta "Lasciate ogni spe-

# CALENDARIO ASSOCIATIVO 2023/2024

## SETTEMBRE 2023

|    |                                |
|----|--------------------------------|
| 1  | VEN                            |
| 2  | SAB                            |
| 3  | <b>DOM</b>                     |
| 4  | LUN                            |
| 5  | MAR                            |
| 6  | MER                            |
| 7  | GIO                            |
| 8  | VEN <i>Natività Maria</i>      |
| 9  | SAB                            |
| 10 | <b>DOM</b>                     |
| 11 | LUN                            |
| 12 | MAR <i>Nome di Maria</i>       |
| 13 | MER                            |
| 14 | GIO <i>Esaltazione croce</i>   |
| 15 | VEN                            |
| 16 | SAB                            |
| 17 | <b>DOM</b>                     |
| 18 | LUN                            |
| 19 | MAR                            |
| 20 | MER                            |
| 21 | GIO <i>S. Matteo</i>           |
| 22 | VEN                            |
| 23 | SAB <i>Consiglio diocesano</i> |
| 24 | <b>DOM</b>                     |
| 25 | LUN                            |
| 26 | MAR                            |
| 27 | MER                            |
| 28 | GIO                            |
| 29 | VEN <i>Santi Arcangeli</i>     |
| 30 | SAB                            |

## OTTOBRE 2023

|    |                                    |
|----|------------------------------------|
| 1  | <b>DOM</b>                         |
| 2  | LUN <i>Ss. Angeli Custodi</i>      |
| 3  | MAR                                |
| 4  | MER <i>S. Francesco d'Assisi</i>   |
| 5  | GIO                                |
| 6  | VEN                                |
| 7  | SAB <i>Giornata Diocesana</i>      |
| 8  | <b>DOM</b>                         |
| 9  | LUN                                |
| 10 | MAR                                |
| 11 | MER                                |
| 12 | GIO                                |
| 13 | VEN                                |
| 14 | SAB <i>I Giornata spiritualità</i> |
| 15 | <b>DOM</b>                         |
| 16 | LUN                                |
| 17 | MAR                                |
| 18 | MER <i>San Luca</i>                |
| 19 | GIO                                |
| 20 | VEN                                |
| 21 | SAB                                |
| 22 | <b>DOM</b>                         |
| 23 | LUN                                |
| 24 | MAR                                |
| 25 | MER                                |
| 26 | GIO                                |
| 27 | VEN                                |
| 28 | SAB <i>Ss. Simone e Giuda</i>      |
| 29 | <b>DOM</b>                         |
| 30 | LUN                                |
| 31 | MAR                                |

## NOVEMBRE 2023

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| 1  | <b>MER</b> <b>Tutti i Santi</b>     |
| 2  | GIO <i>Commemorazione defunti</i>   |
| 3  | VEN                                 |
| 4  | SAB                                 |
| 5  | <b>DOM</b>                          |
| 6  | LUN                                 |
| 7  | MAR                                 |
| 8  | MER                                 |
| 9  | GIO <i>Dedicazione Laterano</i>     |
| 10 | VEN                                 |
| 11 | SAB                                 |
| 12 | <b>DOM</b>                          |
| 13 | LUN                                 |
| 14 | MAR                                 |
| 15 | MER                                 |
| 16 | GIO                                 |
| 17 | VEN                                 |
| 18 | SAB <i>II Giornata spiritualità</i> |
| 19 | <b>DOM</b>                          |
| 20 | LUN                                 |
| 21 | MAR                                 |
| 22 | MER                                 |
| 23 | GIO                                 |
| 24 | VEN                                 |
| 25 | SAB                                 |
| 26 | <b>DOM</b> <b>Cristo Re</b>         |
| 27 | LUN                                 |
| 28 | MAR                                 |
| 29 | MER                                 |
| 30 | GIO <i>S. Andrea</i>                |

**DICEMBRE 2023**

|    |     |                      |
|----|-----|----------------------|
| 1  | VEN |                      |
| 2  | SAB |                      |
| 3  | DOM | I Avvento            |
| 4  | LUN |                      |
| 5  | MAR |                      |
| 6  | MER |                      |
| 7  | GIO |                      |
| 8  | VEN | Festa Adesione       |
| 9  | SAB |                      |
| 10 | DOM | II Avvento           |
| 11 | LUN |                      |
| 12 | MAR | S. Lucia             |
| 13 | MER |                      |
| 14 | GIO |                      |
| 15 | VEN |                      |
| 16 | SAB |                      |
| 17 | DOM | III Avvento          |
| 18 | LUN |                      |
| 19 | MAR |                      |
| 20 | MER |                      |
| 21 | GIO |                      |
| 22 | VEN |                      |
| 23 | SAB |                      |
| 24 | DOM | IV Avvento           |
| 25 | LUN | S. Natale            |
| 26 | MAR | S. Stefano           |
| 27 | MER | S. Giovanni ev.      |
| 28 | GIO | S. Martiri Innocenti |
| 29 | VEN |                      |
| 30 | SAB |                      |
| 31 | DOM | Santa Famiglia       |

**GENNAIO 2024  
Mese Pace**

|    |     |                            |
|----|-----|----------------------------|
| 1  | LUN | Maria Madre Dio            |
| 2  | MAR |                            |
| 3  | MER |                            |
| 4  | GIO |                            |
| 5  | VEN |                            |
| 6  | SAB | Epifania                   |
| 7  | DOM | Battesimo Signore          |
| 8  | LUN |                            |
| 9  | MAR |                            |
| 10 | MER |                            |
| 11 | GIO |                            |
| 12 | VEN |                            |
| 13 | SAB |                            |
| 14 | DOM |                            |
| 15 | LUN |                            |
| 16 | MAR | Corso formazione EduCARE   |
| 17 | MER |                            |
| 18 | GIO |                            |
| 19 | VEN |                            |
| 20 | SAB | Veglia per Assemblea dioc. |
| 21 | DOM |                            |
| 22 | LUN |                            |
| 23 | MAR | Corso formazione EduCARE   |
| 24 | MER |                            |
| 25 | GIO | Conversione S. Paolo       |
| 26 | VEN |                            |
| 27 | SAB |                            |
| 28 | DOM | Assemblea diocesana        |
| 29 | LUN |                            |
| 30 | MAR | Corso formazione EduCARE   |
| 31 | MER |                            |

**FEBBRAIO 2024**

|    |     |                           |
|----|-----|---------------------------|
| 1  | GIO |                           |
| 2  | VEN | Presentazione Signore     |
| 3  | SAB | Consiglio dioc. elettivo  |
| 4  | DOM |                           |
| 5  | LUN |                           |
| 6  | MAR | Corso formazione EduCARE  |
| 7  | MER |                           |
| 8  | GIO |                           |
| 9  | VEN |                           |
| 10 | SAB |                           |
| 11 | DOM |                           |
| 12 | LUN |                           |
| 13 | MAR |                           |
| 14 | MER | Mercoledì Ceneri          |
| 15 | GIO |                           |
| 16 | VEN |                           |
| 17 | SAB | III Giornata spiritualità |
| 18 | DOM | I Quaresima               |
| 19 | LUN |                           |
| 20 | MAR |                           |
| 21 | MER |                           |
| 22 | GIO |                           |
| 23 | VEN |                           |
| 24 | SAB |                           |
| 25 | DOM | II Quaresima              |
| 26 | LUN |                           |
| 27 | MAR |                           |
| 28 | MER |                           |
| 29 | GIO |                           |



# DIOCESI DI TRENTO

## MARZO 2024

|    |     |                          |
|----|-----|--------------------------|
| 1  | VEN |                          |
| 2  | SAB |                          |
| 3  | DOM | III Quaresima            |
| 4  | LUN |                          |
| 5  | MAR |                          |
| 6  | MER |                          |
| 7  | GIO |                          |
| 8  | VEN |                          |
| 9  | SAB |                          |
| 10 | DOM | IV Quaresima             |
| 11 | LUN |                          |
| 12 | MAR |                          |
| 13 | MER |                          |
| 14 | GIO |                          |
| 15 | VEN |                          |
| 16 | SAB | IV Giornata spiritualità |
| 17 | DOM | V Quaresima              |
| 18 | LUN |                          |
| 19 | MAR |                          |
| 20 | MER |                          |
| 21 | GIO |                          |
| 22 | VEN |                          |
| 23 | SAB |                          |
| 24 | DOM | Domenica Palme           |
| 25 | LUN |                          |
| 26 | MAR |                          |
| 27 | MER |                          |
| 28 | GIO | Giovedì Santo            |
| 29 | VEN | Venerdì Santo            |
| 30 | SAB | Sabato Santo             |
| 31 | DOM | Pasqua                   |

## APRILE 2024

|    |     |                      |
|----|-----|----------------------|
| 1  | LUN | Lunedì dell'Angelo   |
| 2  | MAR |                      |
| 3  | MER |                      |
| 4  | GIO |                      |
| 5  | VEN |                      |
| 6  | SAB |                      |
| 7  | DOM | Assemblea regionale  |
| 8  | LUN | Annunciazione        |
| 9  | MAR |                      |
| 10 | MER |                      |
| 11 | GIO |                      |
| 12 | VEN |                      |
| 13 | SAB |                      |
| 14 | DOM |                      |
| 15 | LUN |                      |
| 16 | MAR |                      |
| 17 | MER |                      |
| 18 | GIO |                      |
| 19 | VEN | Esercizi spirituali  |
| 20 | SAB | Esercizi spirituali  |
| 21 | DOM | Esercizi spirituali  |
| 22 | LUN |                      |
| 23 | MAR |                      |
| 24 | MER |                      |
| 25 | GIO | Assemblea nazionale  |
| 26 | VEN | Assemblea nazionale  |
| 27 | SAB | Assemblea nazionale  |
| 28 | DOM | Assemblea nazionale  |
| 29 | LUN | S. Caterina da Siena |
| 30 | MAR |                      |

## MAGGIO 2024

|    |     |                      |
|----|-----|----------------------|
| 1  | MER | S. Giuseppe lav.     |
| 2  | GIO |                      |
| 3  | VEN | Ss Filippo e Giacomo |
| 4  | SAB |                      |
| 5  | DOM |                      |
| 6  | LUN |                      |
| 7  | MAR |                      |
| 8  | MER |                      |
| 9  | GIO |                      |
| 10 | VEN |                      |
| 11 | SAB |                      |
| 12 | DOM | Ascensione           |
| 13 | LUN |                      |
| 14 | MAR | S. Mattia            |
| 15 | MER |                      |
| 16 | GIO |                      |
| 17 | VEN |                      |
| 18 | SAB | Convegno diocesano   |
| 19 | DOM | Pentecoste           |
| 20 | LUN |                      |
| 21 | MAR |                      |
| 22 | MER |                      |
| 23 | GIO |                      |
| 24 | VEN |                      |
| 25 | SAB |                      |
| 26 | DOM | Ss Trinità           |
| 27 | LUN |                      |
| 28 | MAR |                      |
| 29 | MER |                      |
| 30 | GIO |                      |
| 31 | VEN | Visitazione Maria    |

# “Chi ha toccato le mie vesti?”

## GIUGNO 2023

|    |     |                         |
|----|-----|-------------------------|
| 1  | SAB | Gita associativa        |
| 2  | DOM | Corpus Domini           |
| 3  | LUN |                         |
| 4  | MAR |                         |
| 5  | MER |                         |
| 6  | GIO |                         |
| 7  | VEN | Sacro Cuore             |
| 8  | SAB | 1 min. Pace             |
| 9  | DOM |                         |
| 10 | LUN |                         |
| 11 | MAR |                         |
| 12 | MER |                         |
| 13 | GIO |                         |
| 14 | VEN |                         |
| 15 | SAB |                         |
| 16 | DOM |                         |
| 17 | LUN |                         |
| 18 | MAR |                         |
| 19 | MER |                         |
| 20 | GIO |                         |
| 21 | VEN |                         |
| 22 | SAB |                         |
| 23 | DOM |                         |
| 24 | LUN | Natività S. Giovanni B. |
| 25 | MAR |                         |
| 26 | MER | S. Vigilio              |
| 27 | GIO |                         |
| 28 | VEN |                         |
| 29 | SAB | Ss Pietro e Paolo       |
| 30 | DOM |                         |

## LUGLIO 2024

|    |     |                    |
|----|-----|--------------------|
| 1  | LUN |                    |
| 2  | MAR |                    |
| 3  | MER | S. Tommaso         |
| 4  | GIO |                    |
| 5  | VEN |                    |
| 6  | SAB | Camminata Frassati |
| 7  | DOM |                    |
| 8  | LUN |                    |
| 9  | MAR |                    |
| 10 | MER |                    |
| 11 | GIO | S. Benedetto       |
| 12 | VEN |                    |
| 13 | SAB |                    |
| 14 | DOM |                    |
| 15 | LUN |                    |
| 16 | MAR |                    |
| 17 | MER |                    |
| 18 | GIO |                    |
| 19 | VEN |                    |
| 20 | SAB |                    |
| 21 | DOM |                    |
| 22 | LUN | S. Maria Maddalena |
| 23 | MAR | S. Brigida         |
| 24 | MER |                    |
| 25 | GIO | S. Giacomo         |
| 26 | VEN |                    |
| 27 | SAB |                    |
| 28 | DOM |                    |
| 29 | LUN |                    |
| 30 | MAR |                    |
| 31 | MER |                    |

## AGOSTO 2024

|    |     |                            |
|----|-----|----------------------------|
| 1  | GIO |                            |
| 2  | VEN |                            |
| 3  | SAB | Camminata Trasfigurazione  |
| 4  | DOM |                            |
| 5  | LUN |                            |
| 6  | MAR | Trasfigurazione            |
| 7  | MER |                            |
| 8  | GIO |                            |
| 9  | VEN | S. Teresa Ben. della Croce |
| 10 | SAB | S. Lorenzo                 |
| 11 | DOM |                            |
| 12 | LUN |                            |
| 13 | MAR |                            |
| 14 | MER |                            |
| 15 | GIO | Assunzione                 |
| 16 | VEN |                            |
| 17 | SAB |                            |
| 18 | DOM |                            |
| 19 | LUN |                            |
| 20 | MAR |                            |
| 21 | MER |                            |
| 22 | GIO |                            |
| 23 | VEN |                            |
| 24 | SAB | S. Bartolomeo              |
| 25 | DOM |                            |
| 26 | LUN |                            |
| 27 | MAR |                            |
| 28 | MER |                            |
| 29 | GIO |                            |
| 30 | VEN |                            |
| 31 | SAB |                            |

ranza o voi che entrate". Tutti questi aspetti sono avallati da media, social, trasmissioni e talk show pronti a domandarsi perché un abitante di una baita deve uscire di sera per andare a trovare i parenti nella baita accanto rischiando la vita. Ma forse la risposta è semplice: perché è il loro habitat, come per gli eschimesi lo sono i grandi ghiacci da attraversare per pescare rischiando la vita contro l'orso polare o i crepacci.

E ora la parola alla **difesa**, per spiegare quanto si fa per promuovere la montagna e non spaventare la gente.

Il 18 giugno 2023 il Corpo nazionale Alpino e Speleologico, nella giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti tipici della stagione estiva, ha pubblicato una ricerca con il motto "Sicuri sul sentiero".

#### **"Sicuri sul sentiero"**

*Sicuri sul sentiero si propone di diffondere il giusto mix fra passione e prudenza in tutti gli appassionati di montagna, sottolineando che la sicurezza assoluta non esiste, ma l'incolumità deve essere ricercata attraverso la responsabilità personale. La libertà nel frequentare la montagna stimola la responsabilità, entrambe propedeutiche alla prevenzione: liberi di comportarci bene. Le regole sono sempre le stesse: prudenza, preparazione dell'escursione, abbigliamento e attrezzature adeguate, una sana rinuncia alle prime avvisaglie di difficoltà o problemi non previsti e al di sopra delle proprie capacità. (da [www.sicurinmontagna.it](http://www.sicurinmontagna.it))*

Anche la Provincia Autonoma di Trento ha realizzato un sito che vuole essere un vademecum sulla sicurezza in montagna intitolato "Prudenza in montagna", con un

decalogo e 4 rapide guide, da leggere e imparare con facilità, dedicati al trekking, all'arrampicata, alle vie ferrate e alle escursioni sulla neve o sul ghiaccio ([www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/regole-prudenza-in-mantagna](http://www.visittrentino.info/it/articoli/outdoor-estate/regole-prudenza-in-mantagna)) e la App "Mountain maps" per muoversi in sicurezza sulle vette dell'intero arco alpino.

Infine, la **sentenza**... Non vorrei essere banale, ma penso che ogni zona del nostro mondo sia nel contempo bella da vedersi e anche pericolosa: è meraviglioso tuffarsi e fare sub nel lago di Garda, ma basta una disattenzione e si viene inghiottiti dalle acque, così come un giovane che ha un infarto inaspettato nelle calde acque dell'Adriatico e un bagnino lo salva appena in tempo. Oppure se fai lo speleologo, puoi rimanere intrappolato poi nelle anguste caverne.

Alla fine, mi sembra che ci voglia la prudenza del sacerdote che ci accompagnava i ragazzi con tutto il necessario, la saggezza di chi decideva quando e dove andare in base al meteo, nonché l'esperienza, bravura e perizia di chi controllava tutto e tutti prima di partire. E se incontri un orso, fulmini o turbini di vento, tutte una novità? In ogni situazione è opportuno non voler diventare i protagonisti assoluti per dimostrare che siamo furbi e scaltri. Trovare il riparo da tutte queste sorprese è la prima cosa da fare. Il tutto nel rispetto anche di chi quotidianamente rischia la vita per andare in soccorso di chi – per imperizia o gusto del rischio, o per fatalità e imprevisti – non è preparato ad affrontare le montagne.

*Alessandro Cagol*



## Con spirito missionario

**Il primo appuntamento estivo pensato come momento unitario di fraternità: la gita di sabato 10 giugno a Verona, sulle tracce dello spirito missionario.**

Al termine dell'anno associativo in cui l'icona evangelica ci ha incoraggiati a sperare e ci ha sospinti verso un orizzonte di missione, l'*Andate dunque* si è concretizzato nella scoperta di due luoghi significativi per l'evangelizzazione: al mattino la visita guidata alla basilica romanica di San Zeno, vescovo patrono di Verona di origini africane; al pomeriggio la testimonianza delle suore comboniane.

Accompagnati dalla guida Giulia, per due ore abbiamo passeggiato fuori e dentro la basilica, gustando come l'arte parla della e alla fede attraverso i numerosi affreschi di Madonne e i graffiti dei pellegrini, le formelle di marmo della facciata e quelle di bronzo del portone, le statue e le croci, gli altari e la cripta, i segni del sacro impressi nelle colonne, sui muri, sugli altari che parlano di devozione, di tradizione e di linguaggi visivi per rac-

contare il legame tra Dio e gli uomini. Le suore Comboniane della Casa Madre di Verona – che da più di 150 anni forma e accoglie le donne missionarie in Africa e nei Paesi lontani dove il carisma del vescovo Daniele Comboni è

fiorito – ci hanno ospitato per il pranzo al sacco e poi ci hanno offerto un'intensa testimonianza di vocazione e di servizio. Attraverso la voce briosa di suor Esperance siamo stati guidati nelle tappe del-

la vita di Comboni e delle vicissitudini del suo ordine. La visita al Museo Africano e l'ascolto di come essere evangelizzatori oggi nella nostra quotidianità ci hanno donato strumenti e punti di vista autentici per

interpretare la fragilità e la ricchezza del popolo africano... e la nostra missione ad accettare la diversità e ad essere aperti alla verità.





## Alla ricerca del bello

**Il secondo appuntamento estivo per condividere qualche passo in buona compagnia è stata la 10<sup>a</sup> edizione della Camminata sul Sentiero Frassati del Trentino, che si è svolta sabato 1 luglio da Masi di Vigo di Ton a Castel Thun.**

Pier Giorgio Frassati, patrono dell'Azione cattolica e anche della GMG 2023 di Lisbona, ha suscitato tra i molti doni che ha lasciato anche la voglia di camminare insieme sui sentieri che il CAI ha tracciato o recuperato in ogni regione d'Italia. Ogni anno, in occasione della sua memoria liturgica, si percorrono questi sentieri in spirito di amicizia e di condivisione. In Trentino, grazie alla collaborazione tra Ac, Vita Trentina e Montagna Giovani, quest'anno abbiamo scelto di dedicare la tappa alla bellezza del territorio e delle opere umane. Non era una bella giornata, il primo giorno di luglio, ma la pioggerellina iniziale non ci ha scoraggiati e la chiesetta di Masi di Ton è stato il punto di partenza del sentiero che attraverso il bosco, in un saliscendi punteggiato da soste per chiacchierare e per aspettare chi faceva più fatica, ci ha portati a Vigo di Ton. Primo sguardo sul bello: la vista delle trame dei meleti e delle vigne, incorniciate da tanti campanili, montagne e nubi basse; e all'orizzonte il colle con il castello che attendeva di svelarci i suoi tesori.

Secondo sguardo sul bello: la testimonianza della pittrice Claudia Salvadori, che ha ripreso il discorso di Papa Francesco agli artisti (giugno 2023) per sottolineare come l'arte mostra e svela la verità e la bellezza, soprattutto quella che abita nello sguardo delle persone che incontriamo.

Il terzo sguardo di bellezza è stata la visita a Castel Thun, dove ci ha felicemente accolto il sole, regalandoci un caldo pranzo al sacco. Poi la guida ci ha mostrato tutta la bellezza, ricostruita e curata con passione e attenzione per il dettaglio, di questa antica dimora dove i quadri di famiglia, i mobili, l'arredo e i segni di vita recuperati dai primi anni del Novecento ci hanno regalato lo sguardo meravigliato e grato dei bambini a cui si raccontano favole dal lieto fine.

Ultimo e più importante sguardo sul bello: l'aver condiviso la giornata con amici ritrovati, nuove conoscenze e un gruppo in cui giovani e adulti hanno percorso insieme una strada e un tempo reciprocamente regalato.



## Pellegrini alla Madonna del Bosco

**Terzo incontro estivo di fraternità e lieto stare insieme:  
la camminata della Trasfigurazione al santuario della Madonna  
del Senale, a cui 25 adulti hanno partecipato sabato 5 agosto.**

La camminata della Trasfigurazione era un pretesto, anche se qualche passo verso il monte lo abbiamo fatto volentieri... ma il cuore della giornata è stato il pellegrinaggio, o forse più semplicemente lo stare insieme animati dal desiderio di affidare a Maria il cammino nostro e di chi a noi ha chiesto una preghiera di intercessione.

Il Signore premia gli audaci: partiti da Trento e dintorni con la pioggia, il passaggio dal Trentino all'Alto Adige tra Fondo e Senale-San Felice ha segnato un cambio di lingua, di paesaggio e di clima. Quindi siamo entrati sotto la volta del santuario e ci siamo riempiti gli occhi e lo spirito della luce della fede e quando ne siamo usciti abbiamo potuto gustare la luce del sole e un venticello fresco che ci hanno accompagnati nella breve passeggiata nel giardino delle Beatitudini. Il santuario del 1300, con gli altari barocchi intagliati e l'immagine miracolosa della Madonna del Bosco, ha mo-



dellato la vita del paese (la località nella lingua madre è *Unsere Liebe Frau im Walde*) e lasciato il segno nel cuore di ogni pellegrino che nei secoli si è affidato con devozione a Maria Assunta. Dopo il pranzo al sacco e la torta offerta da Paola di Cloz, l'aria frizzante e la voglia di

fare una passeggiata ci ha portati sulla Via Crucis che da Senale porta al Passo Palade; ma solo il nostro autista Franco ha percorso atleticamente tutte le stazioni, perché

ha vinto il desiderio di stare insieme e di non sgranare il gruppo, rispettando le forze e le capacità di ognuno.

Una giornata vissuta intensamente, nella semplicità e nella cura reciproca, allietati dalla cura del territorio che contraddistingue il

paesaggio alpino e alleggeriti dall'aver affidato speranze e sofferenze, presente e futuro alla Mamma celeste.





## L'Agenda di Ac

## Appuntamenti di settembre

Accompagniamo con la preghiera i giovanissimi che parteciperanno al **Pellegrinaggio Perugia-Assisi per adolescenti**

organizzato dalla Pastorale Giovani della Diocesi  
dal 28 agosto all'1 settembre 2023.

**Sabato 23 settembre**  
**CONSIGLIO DIOCESANO**

per i responsabili parrocchiali e diocesani.  
Info e note tecniche saranno presto comunicate agli interessati.

Da **domenica 3**

a **venerdì 8 settembre**

presso la **Colonia Santa Maria Goretti di Volano** (Monte Finonchio)

**CAMPOSCUOLA ACR**  
**interparrocchiale**

"Notizia eccezionale - con Giona, dalla fuga al coraggio"

per i ragazzi dai 7 ai 14 anni, curato dagli educatori di Volano e Rovereto.

## CAMMINI FORMATIVI 2023-2024

UNITARIO



**Chi ha toccato le mie vesti?**  
Testo per la formazione personale di giovani e adulti

€ 10,50

SETTORE ADULTI



**Vite a contatto**  
Itinerario formativo per gruppi di adulti, adulti-giovani, adulterani e coppie

€ 11,00

SETTORE GIOVANI



**Testo personale Effetto domino**  
Testo personale giovanissimi (15-18 anni)

€ 5,00



**Effetto domino**  
Guida per gli educatori di gruppi giovanissimi

€ 12,50



**Tocca (a) te!**  
Guida per gli educatori di gruppi giovani

€ 11,50



**Questa è casa tua!**  
Guida per l'educatore Piccolissimi (3-6 anni)

1 (5-8 anni)  
2 (9-11 anni)  
3 (12-14 anni)  
con **Work in progress 2023-24**  
- InFamiglia

€ 16,50 cad.

**Trio Guida per Educ. 1, 2, 3 - InFamiglia**  
- **Work in progress 2023-24**

OFFERTA A SOLO € 27,00

**Plus Guida per Educ. Piccolissimi 1, 2, 3**  
- **InFamiglia** - **Work in progress 2023-24**

OFFERTA A SOLO € 32,00



**Work in progress 2023-24**

Per la formazione di educatori e catechisti

€ 7,00



**InFamiglia**  
Calendario per la Famiglia

€ 7,00



**Tutta un'altra terra**  
La Storia - IL LIBRO

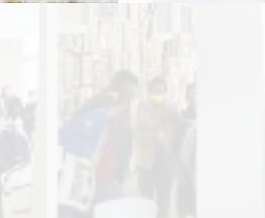
€ 8,00

AZIONE CATTOLICA DEI RAGAZZI

Sono già disponibili in sede Ac i sussidi formativi per il cammino dei gruppi Acr, Giovanissimi, Giovani e Adulti parrocchiali per l'anno associativo 2023/2024.

Le guide saranno date gratuitamente a presidenti e responsabili che ne faranno richiesta; per gli altri soci è previsto l'acquisto a prezzo agevolato.

SOLCARE  
STRADE  
NUOVE



sabato 1 ottobre 2022

*"Andate dunque"*

**AVERE CORAGGIO  
DI SOLCARE STRADE NUOVE  
RACCONTANDO UNA  
SPERANZA NUOVA  
E CONSEGNANDO UN  
TESORO PREZIOSO**



RACCONTARE  
UNA  
SPERANZA  
NUOVA