**RicuciAmo la Pace – proposta di riflessione per adulti**

«Come ci comportiamo di fronte alle relazioni che non funzionano più, a quelle ormai sfilacciate o comunque troppo impegnative da recuperare? Scartiamo, mettiamo da parte, lasciamo andare e sostituiamo tutto con rapporti più facili?

Recuperare un rapporto o ricucire una relazione costa fatica e impegno e a volte non si raggiunge nemmeno l’obiettivo sperato... Ed è proprio nel mondo adulto che gli strappi relazionali si fanno, talvolta, più definitivi e irrecuperabili: quello che si rompe “da grandi” troppo spesso non si aggiusta più. Dal buttare via al riparare, dallo strappare al ricucire, dallo sprecare al riciclare... ecco la sfida di questa iniziativa di pace, che dovrebbe trasformarsi in prassi di vita.»

*(RicuciAmo la Pace, Azione Cattolica Italiana - gennaio 2022)*

Come adulti siamo chiamati a dare testimonianza delle nostre esperienze vissute, sia come memoria dei veri artigiani di un tempo (calzolaio, sarta...) sia come persone che nel corso della vita hanno sperimentato l’arte del “rammendo” per quei capi in cui il tessuto si era sfilacciato.

Proviamo a sostituire “*tessuto*” con “relazioni” e “*strappo*” con “situazioni problematiche e dolorose” e chiediamoci se siamo attrezzati con un buon **kit di rammendo**.

Ago e filo servono ad aggiustare, a ricucire, ma l’arte del *rammendo*, lo sanno bene le nostre care nonne, richiede pazienza e delicatezza, poiché si rischia di lacerare un tessuto.

Alla nostra età, la trama della vita ha visto logorarsi i fili più fragili o quelli maggiormente soggetti ad usura...

- *Quali esperienze abbiamo nell’allenamento di rammendare relazioni sfilacciate?*

- *Come proviamo a ricucire una relazione che sembra rovinata per sempre?*

- *Siamo come il consumatore moderno che preferisce gettare un capo - magari caro affettivamente - se ha un strappo o è lacerato?*

- *Come inserire nel kit anche il nostro essere cristiani adulti alla sequela della Parola, per ricucire gli strappi delle relazioni?*