

## ***PREGHIERA***

**di “san” Carlo di Gesù**

*(da un testo di Charles de Foucauld del 1896)*

Padre mio, io mi abbandono a te:  
fa' di me ciò che ti piace.

Qualunque cosa tu faccia di me,  
ti ringrazio.

Sono pronto a tutto, accetto tutto,  
purché la tua volontà si compia in me  
e in tutte le tue creature.

Non desidero niente altro, Dio mio.

Rimetto la mia anima nelle tue mani,  
te la dono, Dio mio,  
con tutto l'amore del mio cuore,  
perché ti amo.

Ed è per me un'esigenza d'amore  
il darmi,  
il rimettermi nelle tue mani, senza misura,  
con una confidenza infinita,  
poiché tu sei mio Padre.

## ***ATTO DI ABBANDONO***

*Preghiera scritta da Robert Kennedy  
(1925-1968) e da lui recitata ogni mattina*

Io mi abbandono, o Dio, nelle tue mani.

Gira e rigira quest'argilla come creta nelle mani del  
vasaio.

Dalle una forma e poi spezzala, se vuoi, come fu  
spezzata la vita di John, mio fratello.

Domanda, ordina “cosa vuoi che io faccia, cosa vuoi  
che io non faccia?”.

Innalzato, calunniato, consolato, sofferente, inutile a  
tutto, non mi resta che dire, ad esempio della tua  
Madre: “Sia fatto di me secondo la tua parola”.

Dammi l'Amore per eccellenza, l'amore della Croce, ma  
non delle croci eroiche che potrebbero nutrire l'amor  
proprio, di quelle croci volgari, che purtroppo porto  
con ripugnanza... di quelle che s'incontrano ogni giorno  
nella contraddizione, nell'oblio, nell'insuccesso, nei falsi  
giudizi, nella freddezza, nei rifiuti e nei disprezzi degli  
altri, nel malessere e nei difetti del corpo, nelle tenebre  
della mente e nel silenzio e aridità del cuore.

Allora, solamente tu saprai che ti amo, anche se non lo  
saprò io, ma questo mi basta.