

AZIONE CATTOLICA - TRENTO

Sabato 20 marzo 2021

QUARESIMA – Incontro di Spiritualità

*Momento di preghiera iniziale,
nell'invocazione dello Spirito Santo e nell'ascolto della parola di Dio*

- SEGNO DI CROCE E SALUTO LITURGICO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

R. Amen.

La grazia, la misericordia e la pace
da parte di Dio Padre e di Gesù Cristo nostro Signore,
nella pienezza dello Spirito Santo, siano con tutti voi.

R. E con il tuo spirito.

- INVOCAZIONE DELLO SPIRITO SANTO (di Jean Galot)

**Spirito di Dio,
vieni ad aprire sull'infinito
le porte del nostro spirito e del nostro cuore.**

**Aprile definitivamente
e non permettere che noi tentiamo di richiuderle.
Aprile al mistero di Dio e all'immensità dell'universo.**

Apri il nostro intelletto agli stupendi orizzonti della Divina Sapienza.

**Apri il nostro modo di pensare perché sia pronto ad accogliere
i molteplici punti di vista diversi dai nostri.**

**Apri la nostra simpatia alla diversità dei temperamenti
e delle personalità che ci circondano.**

**Apri il nostro affetto a tutti quelli che sono privi di amore,
a quanti chiedono conforto.**

**Apri la nostra carità ai problemi del mondo,
a tutti i bisogni della umanità.**

- VANGELO

Ascoltate la parola del Signore dal Vangelo secondo Matteo al capitolo 23 (8-12).

Gesù si rivolse alla folla e ai suoi discepoli dicendo: «Ma voi non fatevi chiamare “rabbi”, perché uno solo è il vostro Maestro e voi siete tutti fratelli. E non chiamate “padre” nessuno di voi sulla terra, perché uno solo è il Padre vostro, quello celeste. E non fatevi chiamare “guide”, perché uno solo è la vostra Guida, il Cristo. Chi tra voi è più grande, sarà vostro servo; chi invece si esalterà, sarà umiliato e chi si umilierà sarà esaltato.

- **PREGHIERA CON IL SALMO 133**

**Ecco, com'è bello e com'è dolce
che i fratelli vivano insieme!**

**È come olio prezioso versato sul capo,
che scende sulla barba, la barba di Aronne,
che scende sull'orlo della sua veste.**

**È come la rugiada dell'Ermon,
che scende sui monti di Sion.**

**Perché là il Signore manda la benedizione,
la vita per sempre.**

- *Padre nostro...*

- *Preghiera (da Sant'Ambrogio)*

Tutto abbiamo in Cristo.

Ogni anima si accosti a lui.

**O che sia malata per i peccati del corpo,
o come inchiodata dai desideri mondani,
oppure ancora imperfetta, ma sulla via della perfezione
grazie all'assidua meditazione,
o che qualcuna sia ormai perfetta
per le sue numerose virtù,
ogni cosa è in potere del Signore,
e Cristo è tutto per noi.**

**Se vuoi curare una ferita, egli è medico;
se sei riarso dalla febbre, egli è la fonte;
se sei oppresso dall'iniquità, egli è giustizia;
se hai bisogno di aiuto, egli è la forza;
se temi la morte, egli è la vita;
se desideri il cielo, egli è la via;
se fuggi le tenebre, egli è la luce;
se cerchi cibo, egli è l'alimento.**

Cristo è tutto per noi.