



## Gruppi adulti AcTN - da corpo a corpo itinerario associativo 2002-2021

### tema di approfondimento per l'anno associativo

#### **servire e dare la propria vita**

il servizio, secondo le possibilità di ognuno, come stile che orienta la quotidianità della vita

#### **il percorso**

Attraverso i gesti che quotidianamente compie, Gesù ci indica come seguirlo, come mettersi al servizio. Nella vita di Gesù, infatti, parole e gesti, non sono due entità distinte, piuttosto due facce della stessa medaglia: rileggere la vita di Gesù da questo punto di vista ci permette di cogliere che i gesti di ogni giorno hanno valore.

*Scopriamo il corpo come luogo concreto attraverso il quale la vita è chiamata ad esprimersi, mezzo per dare concretezza alla fede, occasione per dare corpo alla comunità umana e cristiana partendo dalla relazione con il signore Gesù.*

I gesti di ogni giorno potranno diventare allora gesti rivoluzionari che, se vissuti con consapevolezza possono dare inizio a una vera e profonda rivoluzione personale e comunitaria.

#### **tappa 1 - ABBASSARSI**

**periodo - ottobre**

**brano del Vangelo di riferimento - Marco 10,35-45 - Gesù è venuto per servire**

La posizione del corpo di Gesù è quella di chi si abbassa, è questo un punto di vista che permette di notare le esigenze di tutti. Nei luoghi di lavoro, in famiglia, nella politica e nell'impegno quotidiano. Ognuno può scegliere di alzarsi per dominare o abbassarsi per avvicinarsi a Gesù.

#### **la Parola parla di me -**

Nella mia relazione con il Signore Gesù, nel mio stare nella comunità cristiana, nella società, quali sono i luoghi in cui mi sento bene, a mio agio? Quando vanto pretese nei confronti di Dio? in quali situazioni sono disponibile ad immergermi nella vita, nella lotta, nell'impegno? in che occasioni metto le mie esigenze, i miei desideri, prima del bene della comunità? in quali ambiti mi colloco in alto? in quali in basso? Cosa penso del Dio narrato da Gesù, un dio debole e non onnipotente, un Dio con la statura da bambino?

[pg 51-52 da corpo a corpo]

#### **tappa 2 - SFIORARE**

**periodo - novembre/dicembre**

**brano del Vangelo di riferimento - Marco 10,13-16 - Gesù e i bambini**

Sfiorare è delicatezza, rispetto e vicinanza all'altro. soprattutto verso chi fa fatica e ha bisogno di sollievo. Sfiorare può anche voler dire passare oltre, senza accorgersi. sperimentare la carezza di Dio permette di imparare a prendersi cura degli altri.

### **la Parola parla di me -**

Quando sono capace di assumere lo stile di Gesù che vede il valore in ogni persona indipendentemente da come la società la cataloga? Verso chi ho sguardo di tenerezza che va oltre le apparenze, aperto, che non giudica, che non condanna, ma riconosce nel prossimo una creatura di Dio come sono io?

Quando ho fatto esperienza della tenerezza di Dio?

Quanto sono capace di accogliere il Regno di Dio qui ed ora?

Da cosa riconosco che il suo Regno è già presente nella mia vita, qui ed ora?

[pg 71-72 da corpo a corpo]

## **tappa 3 - giornata della Pace + CAMMINO DI LIBERTÀ': educare la coscienza**

### **periodo - gennaio/febbraio**

In questo mese viviamo una speciale comunione: l'Ac con la Scuola Diocesana di Formazione Teologica propongono 5 appuntamenti di riflessione sul tema della coscienza.

Dice la Gaudium et Spes 15: "L'uomo quindi, ha due caratteristiche diverse: è un essere materiale, legato a questo mondo mediante il suo corpo e un essere spirituale, aperto alla trascendenza e alla scoperta di una verità più profonda a motivo della sua intelligenza con cui partecipa della luce della mente divina."

In un cammino annuale che ci sta aiutando a considerare e ricomprendere la corporeità dei nostri gesti quotidiani questa tappa ci aiuta a calarci nel profondo di noi stessi, nella nostra coscienza.

Scegliamo insieme al gruppo uno o più appuntamenti e partecipiamo, anche in streaming dal nostro oratorio parrocchiale.

Nel corso del mese, inoltre, in sintonia con il Santo Padre e l'ACR ci raccoglieremo in preghiera per pregare per la pace.

## **tappa 4 - ABBRACCIARE**

### **periodo - marzo**

### **brano del Vangelo di riferimento - Marco 15,21-37 - Gesù sulla croce**

Impegna ad avvicinarsi a chi si incontra. Abbracciare impone l'abbandono delle gelosie e delle invidie. porta all'unità anche in situazioni in cui si subisce il male.

### **la Parola parla di me -**

in quale ora e luogo in quale aspetto della mia esistenza mi sta abbracciando Gesù Cristo con la sua croce?

che reazione e che emozione suscita in me il dolore innocente? Cosa mi ha aiutato o potrebbe aiutarmi ad abbracciarlo?

Come vivo il silenzio dell'incomprensione e della solitudine?

[pg 87-88 da corpo a corpo]

## **tappa 5 - SOLLEVARE**

### **periodo - aprile**

### **brano del Vangelo di riferimento - Marco 5,21-43 - Gesù, la donna e la ragazzina**

Sollevarsi è lo stile di una vita adulta se si impara a riconoscere i propri limiti e ci si dispone a chiedere aiuto, quando si accoglie il contatto con Gesù come via di salvezza. quando si ricostruisce comunità nella cura e servizio reciproci.

**la Parola parla di me -**

quali sono i limiti che mi piegano?

cosa aiuta la mia capacità di vivere queste esperienze di limite in positivo?

quali scelte di sollievo le nostre comunità cristiane sono chiamate a compiere in questo tempo?

[pg 106 da corpo a corpo]

## tappa 6 - MANGIARE

**periodo - maggio**

**brano del Vangelo di riferimento - Marco 6,30-44 - Gesù moltiplica il pane**

Mangiare significa nutrirsi, stare insieme, fare comunione. Mangiando il corpo di Gesù i cristiani diventano suo corpo comunità dove le differenze sono ricchezze dove si superano le divisioni.

**la Parola parla di me -**

Quando ho messo a disposizione qualche cosa? Che frutti ha portato per me e per altri? Quando e come ho sperimentato la Provvidenza divina nella mia vita?

in che modo sperimento l'essere parte del popolo di dio in cammino che cerca costantemente Cristo? come vivo la celebrazione eucaristica? con la comunità parrocchiale? come sperimento la dimensione eucaristica della vita?

[pg 124-125 da corpo a corpo]

## tappa 7 - INCAMMINARSI

**periodo - giugno**

**brano del Vangelo di riferimento -**

pellegrinaggio - passaggio in Trentino della Madonna pellegrina della Domus Pacis (da confermare)