

Il Vescovo Lauro ha chiesto che l'Azione cattolica si prenda cura della proposta di spiritualità per tutti i laici della Diocesi, con le **Giornate di Spiritualità** e i corsi di **Esercizi Spirituali** in Avvento e Quaresima. Con questo itinerario desideriamo offrire a chi lo vuole, lo desidera, ne sente la necessità, uno spazio e tempo di silenzio, di ascolto, di riflessione, di adorazione e di condivisione, cioè di preghiera, insieme aiutandoci, sostenendoci e incoraggiandoci a vicenda. Aiutati da alcune realtà e comunità religiose, esploreremo concretamente stili e modi per pregare nel quotidiano.

**D**all'esortazione apostolica *Gaudete et Exsultate* di Papa Francesco:  
«La preghiera è preziosa se alimenta una donazione quotidiana d'amore» (n. 104)  
«Il santo è una persona dallo spirito orante, che ha bisogno di comunicare con Dio» (n. 147)

**D**alla relazione di Paola Bignardi *“La preghiera: dare sapore alla vita”*, Trento, ottobre 2017:  
«La preghiera è espressione della fede che si traduce in relazione, in dialogo, in parola, e cambia con noi, prendendo il colore della nostra età, delle situazioni della nostra esistenza, delle nostre esperienze... Se la preghiera è espressione di una relazione con Dio, fatta di affidamento e di protezione, di fiducia e di cura provvidenziale, allora anche la vita dei laici può trovare in essa la propria forma: non sarà quella stabilita da norme impersonali e rigide, ma avrà la forza e la fragilità di un amore, di un dialogo che si snoda dentro la vita con le sue irregolarità... La preghiera è scrutare la vita per cogliere in essa i segni della presenza di Dio».

*La partecipazione è libera, iscrizione presso la segreteria di Azione cattolica per il pranzo.*

**Azione cattolica Diocesi di Trento**  
Via Borsieri, 15 - 38122 Trento - tel. 0461.260985  
segreteria@azionecattolica.trento.it  
www.azionecattolica.trento.it



I.R.

L'Arcidiocesi di Trento, grazie alla collaborazione con l'Azione cattolica diocesana, propone per l'anno pastorale 2018/2019 le

**Giornate di spiritualità  
per laici**

## La preghiera, dialogo d'amore



«**L**a preghiera è un atto umano che appartiene al nostro DNA... è una formidabile operazione di umanizzazione... occasione per diventare fratelli e diventare Chiesa»  
(Vescovo Lauro, Trento ottobre 2017  
“Perché pregare oggi?”)

# La preghiera, dialogo d'amore

Le Giornate di spiritualità, animate da **don Giulio Viviani** (assistente diocesano di Ac) sono previste per il 3° sabato del mese dalle ore 9 alle 17 in diverse località della Diocesi:

- 1** **SABATO 20 OTTOBRE 2018: LA PREGHIERA NELLA BIBBIA**  
**TRAMBILENO**, Pian del Levro (Fraz. Pozzacchio, 42)  
*Esperienza di lectio divina con la Comunità Monastica Piccola Fraternità di Gesù*
- 2** **SABATO 17 NOVEMBRE 2018: LA PREGHIERA DI PERDONO**  
**ARCO**, Convento San Martino (viale San Francesco 3)  
*Esperienza di richiesta e celebrazione del perdono con i Frati Minori Cappuccini*

## ESERCIZI SPIRITUALI DI AVENTO 30 NOVEMBRE/2 DICEMBRE 2018

Pergine, Villa Moretta

**GENERARE NELLA GRATUITÀ** – meditazioni di **don Lorenzo Zani**

- 3** **SABATO 19 GENNAIO 2019: LA PREGHIERA DI INTERCESSIONE**  
**MEZZOCORONA**, Oratorio (via San Giovanni Bosco 10)  
*Esperienza di preghiera con San Francesco (Fratelli Minori Francescani di Mezzolombardo)*
- 4** **SABATO 16 FEBBRAIO 2019: LA PREGHIERA DI ASCOLTO**  
**TRENTO**, Villa S. Ignazio, (via alle Laste 22)  
*Esperienza di preghiera profonda con la Diaconia della fede*
- 5** **SABATO 16 MARZO 2019: LA PREGHIERA LITURGICA E COMUNITARIA**  
**TUENNO**, Oratorio (via G. Marconi 19)  
*Esperienza di preghiera nel tempo di oggi con il Gruppo Samuele, presso la Casa Santi Martiri di Sanzeno*

## **†** ESERCIZI SPIRITUALI DI QUARESIMA 5-7 APRILE 2019

Arco, Convento San Martino (viale San Francesco 3)

**ESSERE DONO NELLA RELAZIONE** – meditazioni di suor **Chiara Curzel**

- 6** **SABATO 18 MAGGIO 2019: LA PREGHIERA DI LODE E DI RINGRAZIAMENTO**  
**MONTAGNAGA DI PINÉ**, Santuario (via Domenica Targa 3)  
*Esperienza di preghiera con Maria con il rettore don Piero Rattin*

Programma  
giornata  
di spiritualità:

ore 9.00	accoglienza
ore 9.15	Pregiera delle Lodi
ore 9.45	meditazione dell'assistente diocesano Ac <b>don Giulio Viviani</b>
ore 10.30	riflessione personale
ore 11.30	condivisione
ore 13.00	pranzo
ore 14.30	testimonianza e preghiera comunitaria

La partecipazione è libera.

Iscrizioni presso la segreteria diocesana Ac entro il mercoledì precedente.  
Quota per il pranzo: 15€

Azione cattolica Diocesi di Trento  
Via Borsieri, 15 38122 Trento - tel. 0461 260985  
segreteria@azionecattolica.trento.it  
www.azionecattolica.trento.it