

**AZIONE CATTOLICA  
TRENTO**

***ORA DI ADORAZIONE***

*“Con Cristo, luce del mondo”*



Testi a cura di don Giulio Viviani

**Trento - Quarantore 2011**

## Canto (eventuale esposizione del Santissimo Sacramento):

### *Silenzio di Adorazione*

### *Invocazioni di lode*

*Guida:* Fratelli e sorelle, anche noi come le folle di Gerusalemme, nella domenica della palme, acclamiamo a Cristo, per noi presente nel Santissimo Sacramento dell'Eucaristia. Ripetiamo insieme ogni invocazione:

- **Signore, tu solo sei buono e fonte della vita.**
- **Signore, tu sei la nostra vita e la nostra pace.**
- **Signore, tu sei la nostra speranza.**
- **Signore, tu sei l'unico Salvatore dell'uomo.**
- **Signore, tu sei il buon pastore.**
- **Signore, tu sei per noi santificazione e redenzione.**
- **Signore, tu sei l'unico nostro Maestro.**
- **Signore, tu sei il Messia, il Figlio di Dio benedetto.**
- **Signore tu sei la luce vera che illumina ogni uomo.**
- **Signore, tu sei il principio e la fine.**

### *Orazione*

Preghiamo.

Donaci, o Padre, la luce della fede  
e la fiamma del tuo amore,  
perché adoriamo in spirito e verità  
il nostro Dio e Signore, Cristo Gesù,  
presente in questo santo sacramento.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.  
**R. Amen.**

### *Lettura della Parola di Dio*

Ascoltiamo la Parola di Dio dal Libro di Tobia. (13, 2 - 13)  
«Benedetto Dio che vive in eterno, benedetto il suo regno;

egli castiga e ha compassione, fa scendere agli inferi,  
nelle profondità della terra, e fa risalire dalla grande perdizione:  
nessuno sfugge alla sua mano.

Lodatelo, figli d'Israele, davanti alle nazioni, perché in mezzo  
ad esse egli vi ha disperso e qui vi ha fatto vedere la sua grandezza;  
date gloria a lui davanti a ogni vivente, poiché è lui il nostro  
Signore, il nostro Dio, lui il nostro Padre, Dio per tutti i secoli.

Vi castiga per le vostre iniquità, ma avrà compassione di tutti voi  
e vi radunerà da tutte le nazioni, fra le quali siete stati dispersi.

Quando vi sarete convertiti a lui con tutto il cuore  
e con tutta l'anima per fare ciò che è giusto davanti a lui,  
allora egli ritornerà a voi, e non vi nasconderà più il suo volto.

Ora guardate quello che ha fatto per voi  
e ringraziatelo con tutta la voce;

benedite il Signore che è giusto e date gloria al re dei secoli.

Io gli do lode nel paese del mio esilio

e manifesto la sua forza e la sua grandezza a un popolo di peccatori.

Convertitevi, o peccatori, e fate ciò che è giusto davanti a lui;  
chissà che non torni ad amarvi e ad avere compassione di voi.

Io esalto il mio Dio, l'anima mia celebra il re del cielo  
ed esulta per la sua grandezza.

Tutti ne parlino e diano lode a lui in Gerusalemme.

Gerusalemme, città santa, egli ti castiga per le opere dei tuoi figli,  
ma avrà ancora pietà per i figli dei giusti.

Da' lode degnamente al Signore e benedici il re dei secoli;

egli ricostruirà in te il suo tempio con gioia,

per allietare in te tutti i deportati

e per amare in te tutti gli sventurati, per tutte le generazioni future.

Una luce splendida brillerà sino ai confini della terra:

nazioni numerose verranno a te da lontano, gli abitanti di tutti

i confini della terra verranno verso la dimora del tuo santo nome,  
portando in mano i doni per il re del cielo.

Generazioni e generazioni esprimeranno in te l'esultanza

e il nome della città eletta durerà per le generazioni future».

Parola di Dio.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**

*Silenzio*

### *Preghiera di invocazione*

*Guida:* Senza di te, Signore, non siamo nulla; tu solo puoi darci la tua grazia che trasforma, risana e ricrea. Dona anche a noi come all'antico popolo di Gerusalemme di sperimentare la luce, la forza e il conforto della tua salvezza. Ti invochiamo:

**R. Salvaci, Signore!**

Tu, che ti sei fatto povero per arricchirci:

Tu, che sei la pienezza della nostra vita:

Tu, che sei la nostra unica vera ricchezza:

Tu, che ci conosci nel profondo del cuore:

Tu, nel quale tutto possiamo, perché ce ne dai la forza:

Tu, che solo puoi liberarci dagli sbandamenti umani:

Tu, che ci chiami a seguirti e a stare con te:

Tu, che sei la vera luce che illumina ogni uomo:

Tu che sei la nostra eterna gloria e felicità:

*Silenzio*

### *Canto:*

#### *Lettura della Parola di Dio*

Ascoltiamo ancora la Parola di Dio dagli Atti degli Apostoli.

(13, 44 - 52)

Il sabato seguente quasi tutta la città si radunò per ascoltare la parola del Signore. Quando videro quella moltitudine, i Giudei furono ricolmi di gelosia e con parole ingiuriose contrastavano le affermazioni di Paolo. Allora Paolo e Bàrnaba con franchezza dichiararono: «Era necessario che fosse proclamata prima di tutto a voi la parola di Dio, ma poiché la respingete e non vi giudicate degni della vita eterna, ecco: noi ci rivolgiamo ai pagani. Così infatti ci ha ordinato il Signore: *Io ti ho posto per essere luce delle genti, perché*

*tu porti la salvezza sino all'estremità della terra».* Nell'udire ciò, i pagani si rallegravano e glorificavano la parola del Signore, e tutti quelli che erano destinati alla vita eterna credettero. La parola del Signore si diffondeva per tutta la regione. Ma i Giudei sobillarono le pie donne della nobiltà e i notabili della città e suscitarono una persecuzione contro Paolo e Bàrnaba e li cacciarono dal loro territorio. Allora essi, scossa contro di loro la polvere dei piedi, andarono a Icònio. I discepoli erano pieni di gioia e di Spirito Santo.

Parola di Dio.

**R. Rendiamo grazie a Dio.**

*Silenzio*

**Guida:** Preghiamo ora con un salmo che invoca da Dio il dono della luce. Interveniamo con il ritornello cantando:

**R. Il Signore è la luce che vince la notte:  
gloria, gloria, cantiamo al Signore.**

*Salmo 43 (42)*

Fammi giustizia, o Dio,  
difendi la mia causa contro gente spietata;  
liberami dall'uomo perfido e perverso.  
Tu sei il Dio della mia difesa: perché mi respingi?  
Perché triste me ne vado, oppresso dal nemico? **R.**

Manda la tua luce e la tua verità:  
siano esse a guidarmi,  
mi conducano alla tua santa montagna, alla tua dimora.  
Verrò all'altare di Dio, a Dio, mia gioiosa esultanza.  
A te canterò sulla cetra, Dio, Dio mio. **R.**

Perché ti rattristi, anima mia, perché ti agiti in me?  
Spera in Dio: ancora potrò lodarlo,  
lui, salvezza del mio volto e mio Dio. **R.**

*Preghiera di intercessione*

Invochiamo da Dio la sua benedizione per noi, per la Chiesa e per l'intera famiglia umana. Tutti possano conoscere la luce della verità di Dio, dell'amore dello Spirito Santo e del Vangelo di Cristo.

Ad ogni invocazione rispondiamo:

**Ascolta, Signore, la nostra preghiera.**

1. Per il nostro Papa Benedetto:  
il Signore gli doni la sapienza e la carità degli apostoli per il bene dell'intera Chiesa. Preghiamo.
2. Per la nostra Chiesa diocesana:  
il Signore porti a compimento i progetti di bene che animano l'impegno del Vescovo Luigi, dei sacerdoti, diaconi, religiosi e religiose, e di tutti i laici coinvolti nell'attività pastorale delle nostre comunità. Preghiamo.
3. Per il Seminario e tutti i chiamati al sacerdozio:  
il Signore apra il cuore e la mente dei seminaristi e dei giovani in ricerca, li illumini e li conforti con i suoi doni. Preghiamo.
4. Per i gruppi di Azione Cattolica:  
il Signore ispiri a tutti con la sua luce le scelte e i comportamenti che attraggano molti a trovare il tempo per la formazione nell'ascolto della Parola di Dio e nel servizio dei fratelli. Preghiamo.
5. Per le famiglie:  
il Signore sia presente sempre in mezzo ad esse e le renda capaci di offrire esperienze concrete di preghiera e di impegno serio per il bene dell'intera società. Preghiamo.

6. Per il mondo in cui viviamo:  
il Signore accompagni con la sua grazia quanto hanno responsabilità civili e sociali e li liberi dalla litigiosità e dagli interessi di parte per servire il bene comune. Preghiamo.

7. Per ciascuno di noi:  
il Signore ci illumini con la luce della sua parola e ci conceda di rispondergli negli impegni e nelle attività di ogni giorno con fedeltà e generosità. Preghiamo.

Animati dallo Spirito Santo, diciamo la preghiera che Gesù ci ha insegnato:

**Padre nostro...**

**Canto:**

*Silenzio di Adorazione  
(a questo punto eventualmente: inno, orazione, benedizione e  
acclamazioni)*

*Guida:* A conclusione di quest'ora di adorazione facciamo nostra la preghiera che ci è proposta negli Orientamenti pastorali dell'Episcopato Italiano per il decennio 2010-2020 *Educare alla vita buona del Vangelo* (n. 56), rivolgendoci con fiducia a Maria, la Madre del Salvatore; ripetiamo insieme:

**R. Santa Maria, prega per noi.**

Maria, Vergine del silenzio,  
non permettere che davanti alle sfide di questo tempo  
la nostra esistenza sia soffocata  
dalla rassegnazione o dall'impotenza.  
Aiutaci a custodire l'attitudine all'ascolto,  
grembo nel quale la parola diventa feconda  
e ci fa comprendere che nulla è impossibile a Dio. **R.**

Maria, Donna premurosa,  
destaci dall'indifferenza che ci rende stranieri a noi stessi.  
Donaci la passione che ci educa a cogliere il mistero dell'altro  
e ci pone a servizio della sua crescita.  
Liberaci dall'attivismo sterile,  
perché il nostro agire scaturisca da Cristo, unico Maestro. **R.**

Maria, Madre dolorosa,  
che, dopo aver conosciuto l'infinita umiltà di Dio  
nel Bambino di Betlemme,  
hai provato il dolore straziante di stringerne tra le braccia  
il corpo martoriato,  
insegnaci a non disertare i luoghi del dolore;  
rendici capaci di attendere con speranza  
quell'aurora pasquale  
che asciuga le lacrime di chi è nella prova. **R.**

Maria, Amante della vita,  
preserva le nuove generazioni  
dalla tristezza e dal disimpegno.  
Rendile per tutti noi sentinelle  
di quella vita che inizia il giorno in cui ci si apre,  
ci si fida e ci si dona. **R.**

*Canto finale*