

## **Camminata Frassati 2015**

### **Sul Sentiero Frassati del Trentino**

*Sabato 4 luglio si è tenuto, per il secondo anno consecutivo, la "Camminata Frassati" sul Sentiero trentino dedicato al beato Pier Giorgio Frassati.*

La camminata Frassati 2015, organizzata dall'Azione cattolica di Trento in collaborazione con "Vita Trentina" e con "Montagna Giovane", ha riunito una compagnia di 19 persone entusiaste e motivate, che hanno deciso di regalarsi una giornata di pellegrinaggio nella preghiera silenziosa e nella contemplazione delle meraviglie della natura.

Il gruppo, riunito alle ore 8.30 davanti alla chiesa di Villa Banale, è composto sia da vecchi compagni di viaggio (con cui è un piacere ritrovarsi, raccontarsi, condividere nuovamente un'esperienza spirituale), sia da nuovi volti, interessati ad intraprendere questa avventura con determinazione ed entusiasmo. Il momento di preghiera nella piccola chiesa di Villa Banale ci unisce, fortifica nello Spirito e ci dà il giusto avvio per iniziare il percorso.

Il nostro compagno di viaggio Diego Andreatta ci fa notare come l'acqua rappresenti la caratteristica preponderante della tappa scelta: l'acqua viva, simbolo di vita eterna, non può che ricordarci la vera fonte del nostro essere cristiani, Gesù. Ed in effetti nel corso del nostro cammino assoluto, caratterizzato da un caldo umido persistente e sfinente, l'acqua fresca, zampillante dalle tante fontane situate lungo la strada, ci disseta, ci ristora, ci rinfranca e riporta un po' alla mente l'incontro di Gesù con la Samaritana al pozzo di Giacobbe.

Questo percorso si caratterizza inoltre per la presenza di tante chiese, cappelle, edicole dedicate alla Madonna e ai Santi, espressione di una profonda devozione, ma anche segno tangibile della costante presenza materna di Maria che ci sostiene, ci protegge e ci guida non solo verso il Santuario a lei dedicato, ma anche e soprattutto lungo il tragitto molto più arduo, faticoso ed impervio della nostra vita. Il cuore di questa camminata, che ci lega profondamente a Pier Giorgio Frassati e ci porta a scoprire la splendida Pieve di Santa Maria Assunta di Tavodo e la piccola chiesa dedicata a Sant'Anna di Adogno, è rappresentato dalla parola "fede", una fede viva, sempre giovane, come ci ricorda una frase celebre del Beato: «Vivere senza una fede, senza un patrimonio da difendere, senza sostenere in una lotta continua la Verità, non è vivere, ma vivacchiare... Anche attraverso ogni disillusione dobbiamo ricordare che siamo gli unici che possediamo la Verità».

Grazie a Don Luigi Sottovia abbiamo anche noi la possibilità di contemplare il "Mistero della Fede", di meditare e vivere pienamente Gesù, vera Via, Verità e Vita nella Santa Messa, celebrata nello splendido Santuario di Deggia dedicato alla Madonna di Caravaggio. Messa raccolta, sentita, che ci unisce, ci trasforma in comunità viva, dona pace e slancio ai nostri cuori e nuova forza per riprendere con gaudio la via del ritorno.

Stanchi, un po' accaldati ma decisamente contenti facciamo ritorno a Villa Banale dove termina questa bella e sentita esperienza. La compagnia si scioglie, ci si saluta, si ritorna alle proprie case, al proprio studio o lavoro, alla propria quotidianità, ma con la gioia nel cuore ed il fermo proposito di ripetere l'esperienza l'anno prossimo, già pronti a percorrere un nuovo tratto del lungo sentiero "Frassati" in letizia e convivialità.

*Barbara  
(gruppo diocesano Ac)*

